

DYS

Le carnet de

BRAVETIN

Affronte tes petites peurs
et avance avec courage



Collection Emma et le village des chiffres

Le carnet de Bravetin

Affronte tes petites peurs
et avance avec courage

Collection
Emma et le village des chiffres

Texte et direction artistique :

Grains de Mois

Illustrations :

Grains de Mois (création assistée par intelligence artificielle)

© 2024–2026 – Grains de Mois

Tous droits réservés.

ISBN: 979-10-982010-7-3

Dépôt légal : Avril 2026

Imprimé en France



Coucou toi,

Je m'appelle Emma.
Je suis multi Dys.
Et tu sais quoi ?
Moi aussi... j'ai déjà trouvé certaines
choses difficiles.

Les chiffres, les mots...
parfois, je ne comprenais pas comme
les autres.

Et ça me faisait douter.

Mais un jour...
j'ai découvert
un endroit magique
Le Village des Chiffres



Là-bas, j'ai rencontré
des personnages incroyables :
Lumélo, Pimous, Crafouille, Bravetin,
Mr 1 qui fait du pain et Mme 2...

Chacun m'a aidée
à comprendre quelque chose :
je ne suis pas "moins capable"
j'apprends simplement autrement

Aujourd'hui...
j'aimerais t'emmener avec moi dans cette aventure





Tu sais...
Dans le Village des Chiffres,
chaque enfant
a un lutin qui lui ressemble

Un lutin qui comprend :
ce qu'il ressent
comment il apprend
ce dont il a besoin

Moi, j'ai découvert Le mien...
Et ça a tout changé



Et toi...
tu veux savoir quel est TON lutin ?

Demande à un adulte
de scanner le QR code



Tu peux aussi aller sur :
grainsdemois.fr
et chercher la page :
"Quel lutin es-tu ?"

Ton lutin t'attend...

Pour les parents :
Ce quiz permet d'identifier
le profil d'apprentissage de votre enfant
et de découvrir des activités adaptées à ses besoins



Bienvenue chez Bravetin



Si tu ouvres ce carnet...
c'est que Bravetin t'a reconnu.

Parce que parfois,
il y a des choses qui font peur.
Parler devant les autres...
Essayer quelque chose de nouveau...
Se tromper...

Et tu sais quoi ?
Avoir peur...
c'est normal.





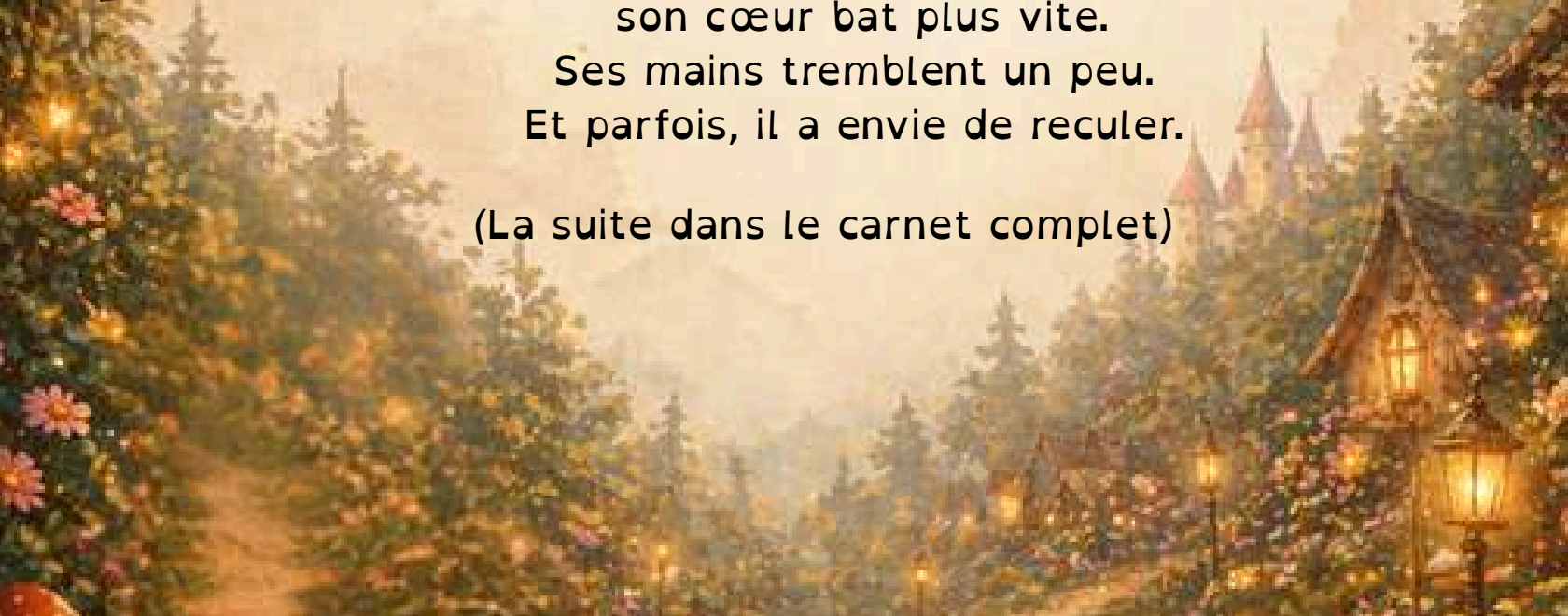
Bravetin est un lutin courageux.
Mais pas comme tu l'imagines.
Lui aussi, il a peur.




Quand il doit essayer quelque chose de nouveau,
son cœur bat plus vite.

Ses mains tremblent un peu.
Et parfois, il a envie de reculer.

(La suite dans le carnet complet)





Aujourd'hui, Bravetin a un peu peur...
mais il a envie d'essayer.

Alors il avance doucement.
Un petit pas après l'autre.

Il t'a laissé quelques missions...
pour t'aider à faire pareil.

Prends ton temps.
Le courage commence toujours
par un petit pas.



Je fais un petit pas

La dernière fois que tu as eu peur...
qu'est-ce que tu as fait ?

J'ai essayé malgré ma peur

J'ai fait un petit pas

J'ai respiré

Je n'ai pas abandonné

Un petit pas...
c'est déjà du courage.





Mes défis courage

Aujourd'hui, j'ai affronté :

Je me suis senti :

Dessine ton courage :

**Tu peux refaire cette activité
dans le carnet complet...
et voir ton courage grandir.**

Tu n'as pas besoin de ne plus avoir peur.
Tu as juste besoin...
d'avancer un petit peu.
Et ça,
c'est déjà du courage.




Dans le carnet complet de Bravetin...
tu trouveras d'autres missions
pour t'aider à avancer malgré la peur,
à ton rythme.

Des jeux, des activités,
et des pages pour continuer
à devenir courageux, un petit pas après l'autre.

Parce que le courage...
ça se construit doucement.
Découvrir le carnet complet de Bravetin





Si tu as aimé passer du temps avec Bravetin...
tu peux me laisser un petit message.

grainsdemois.fr

J'aime beaucoup lire les messages
et savoir si mes compagnons t'ont aidé.

Et si tu veux continuer l'aventure...
Bravetin n'est pas seul.
D'autres lutins t'attendent dans le village.



Emma et Le Village des Chiffres



Dans Le Village des Chiffres,
les nombres prennent vie...
Et ils peuvent devenir tes alliés
pour découvrir les maths autrement

Emma, MultiDys... et alors ?




Ici, je te présente ma famille
et je te partage
mes astuces du quotidien
Parce que parfois,
on a juste besoin d'être compris.
pour comprendre tes différences

Emma et les grands dys (ou pas !)



Grâce au Chronoscaphé,
je voyage dans le temps et
je rencontre des personnes
qui avaient des difficultés à l'école.
Et tu sais quoi ? Elles ont réussi.
Elles sont connues dans le monde entier !
pour rencontrer des personnes incroyables



Tu es capable...
même si tu ne le vois pas encore

Emma



UN MOT POUR LES PARENTS

Si vous lisez ces mots...
c'est que votre enfant avance,
à sa manière, à son rythme.
Et ça, c'est déjà immense

Ces carnets et ces histoires
ont été pensés pour :
accompagner sans pression
rassurer sans juger
valoriser chaque petit progrès

Parce qu'un enfant n'a pas besoin d'être
"comme les autres" pour réussir.
Il a simplement besoin d'être compris.
Et surtout...
que quelqu'un croie en lui
avant même qu'il y arrive

L'univers d'Emma a été créé pour accompagner les enfants
qui rencontrent des difficultés...
mais aussi pour soutenir les parents

Grains de Mois

grainsdemois.fr