

DYS

Le carnet de

PIMOUS

Ose doucement
et prends ta place

Collection Emma et le village des chiffres

Le carnet de Pimous

Ose doucement
et prends ta place

Collection
Emma et le village des chiffres

Texte et direction artistique :

Grains de Mois

Illustrations :

Grains de Mois (création assistée par intelligence artificielle)

© 2024–2026 – Grains de Mois

Tous droits réservés.

ISBN: 979-10-982010-6-6

Dépôt légal : Avril 2026

Imprimé en France

Coucou toi,

Je m'appelle Emma.

Je suis multi Dys.

Et tu sais quoi ?

Moi aussi... j'ai déjà trouvé certaines choses difficiles.

Les chiffres, les mots...

parfois, je ne comprenais pas comme les autres.

Et ça me faisait douter.

Mais un jour...

j'ai découvert

un endroit magique

Le Village des Chiffres



Là-bas, j'ai rencontré
des personnages incroyables :
Lumélo, Pimous, Crafouille, Bravetin,
Mr 1 qui fait du pain et Mme 2...

Chacun m'a aidée
à comprendre quelque chose :
je ne suis pas "moins capable"
j'apprends simplement autrement

Aujourd'hui...
j'aimerais t'emmener avec moi dans cette aventure



Tu sais...
Dans le Village des Chiffres,
chaque enfant
a un lutin qui lui ressemble



Un lutin qui comprend :
ce qu'il ressent
comment il apprend
ce dont il a besoin

Moi, j'ai découvert le mien...
Et ça a tout changé



Et toi...
tu veux savoir quel est TON lutin ?

Demande à un adulte
de scanner le QR code



Tu peux aussi aller sur :
grainsdemois.fr
et chercher la page :
"Quel lutin es-tu ?"

Ton lutin t'attend...

Pour les parents :
Ce quiz permet d'identifier
le profil d'apprentissage de votre enfant
et de découvrir des activités adaptées à ses besoins





Bienvenue chez Pimous



Si tu lis ce carnet...
c'est peut-être que, parfois,
tu n'oses pas.
Tu regardes...
tu réfléchis...
tu attends...
Tu aimerais essayer,
mais quelque chose te retient.
Et tu sais quoi ?
C'est normal.



Pimous est un petit lutin très discret.
Dans le village des chiffres,
il aime observer les autres.
Il voit les enfants jouer, parler, essayer...



Mais lui reste un peu en retrait.
Pas parce qu'il ne veut pas.
Mais parce qu'il n'ose pas.
Dans sa tête, il y a une petite voix :
"Et si je me trompe ?"
"Et si on se moque de moi ?"
Alors Pimous attend.
Encore un peu.

(La suite dans le carnet complet)





Pimous regarde souvent
de loin...

Il hésite, il se demande
s'il va y arriver.

Et puis un jour,
doucement,
il fait un petit pas. Il
essaie.

Depuis ce moment-là,
il a préparé pour toi de
petites missions.

Tu peux les faire quand
tu te sens prêt...
un petit pas après
l'autre, à ton rythme.

J'ose un petit pas

Aujourd'hui,

J'ai levé la main

J'ai parlé un peu


J'ai essayé quelque
chose de nouveau

J'ai osé même un tout
petit peu

J'ai fait quelque
chose malgré ma peur



Un petit pas...
c'est déjà énorme.

The background is a soft, painterly illustration of a forest path. Two glowing lanterns hang from the top corners. A large tree trunk is on the right side, with its roots spreading across the bottom. The path is covered in small, colorful flowers and is bathed in a warm, golden light.

Mon moment courage

Dessine un moment où tu as osé.
Même un tout petit peu.

Tu peux refaire cette activité dans le carnet complet...
et voir tes petits pas grandir.

Tu n'as pas besoin d'aller vite.
Tu n'as pas besoin d'être parfait.
Un petit pas...
c'est déjà énorme.



Dans le carnet complet de Pimous...
tu trouveras d'autres missions
pour t'aider à oser encore un peu plus
chaque jour.

Des jeux, des activités
et des pages pour avancer à ton rythme.

Parce qu'oser...
ça s'apprend doucement.

[Découvrir le carnet complet de Pimous](#)



Si tu as aimé passer du temps avec Pimous...
tu peux me laisser un petit message.

grainsdemois.fr

J'aime beaucoup lire les messages
et savoir si mes compagnons t'ont aidé.

Et si tu veux continuer l'aventure...
Pimous n'est pas seul.
D'autres lutins t'attendent dans le village.

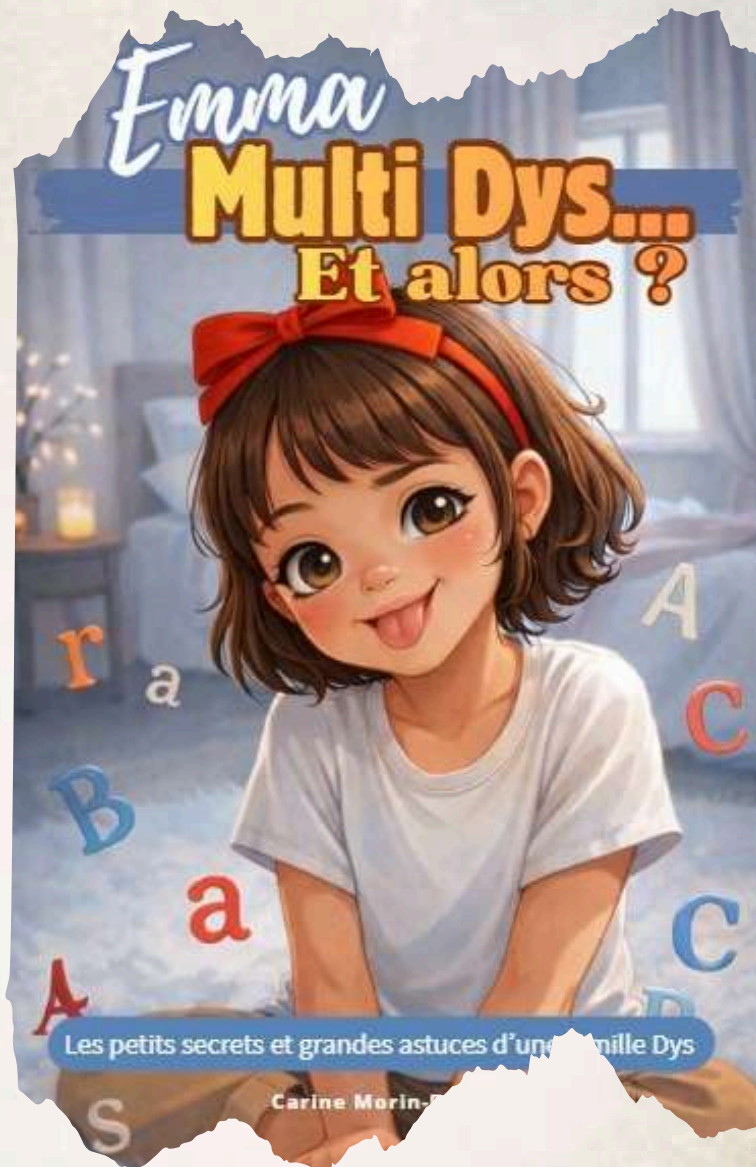


Emma et Le Village des Chiffres



Dans le Village des Chiffres,
les nombres prennent vie...
Et ils peuvent devenir tes alliés
pour découvrir les maths autrement

Emma, MultiDys... et alors ?




Ici, je te présente ma famille
et je te partage
mes astuces du quotidien
Parce que parfois,
on a juste besoin d'être compris.
pour comprendre tes différences

Emma et les grands dys (ou pas !)

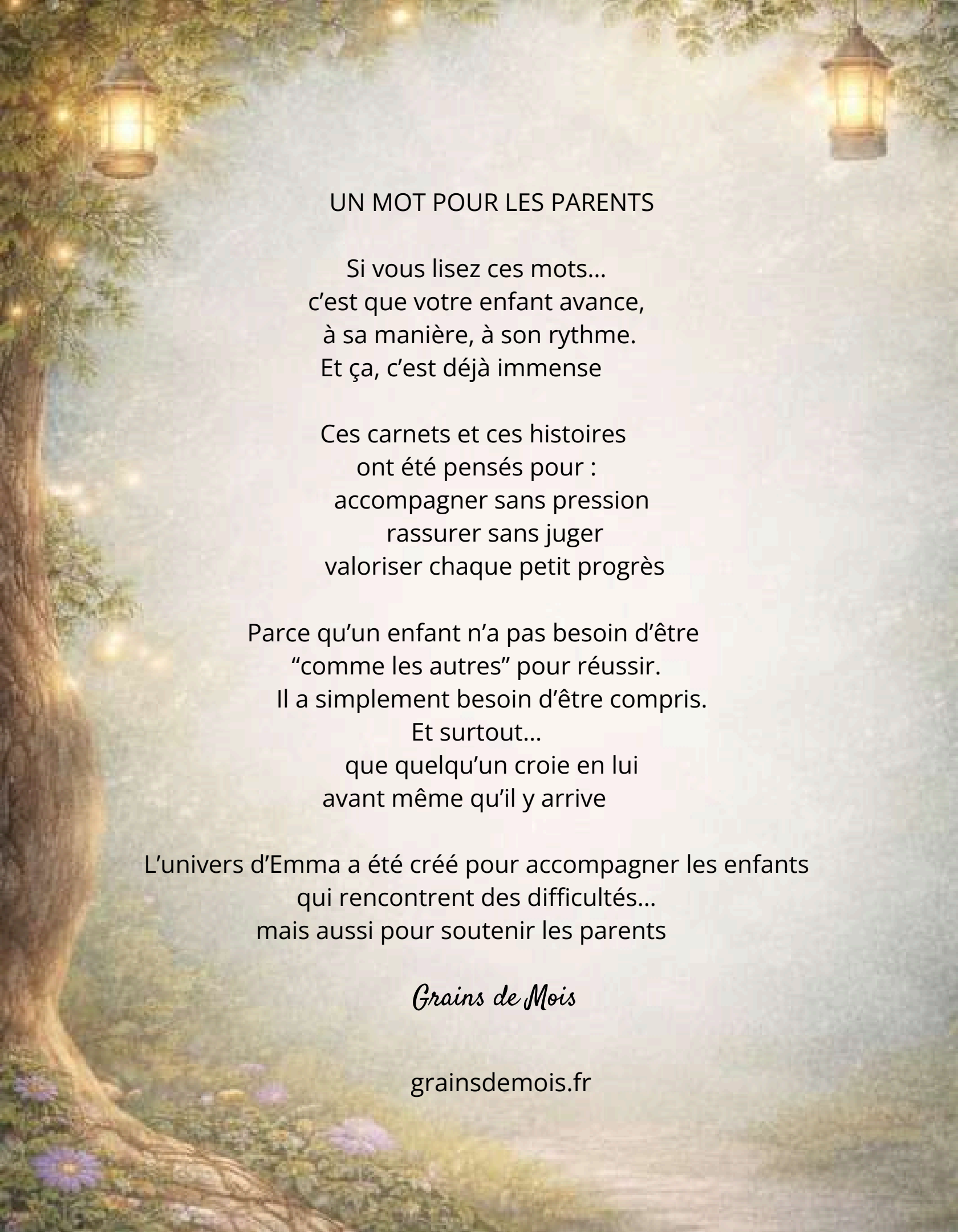


Grâce au Chronoscaphe,
je voyage dans le temps et
je rencontre des personnes
qui avaient des difficultés à l'école.
Et tu sais quoi ? Elles ont réussi.
Elles sont connues dans le monde entier !
pour rencontrer des personnes incroyables



**Tu es capable...
même si tu ne le sais pas encore**

Emma



UN MOT POUR LES PARENTS

Si vous lisez ces mots...
c'est que votre enfant avance,
à sa manière, à son rythme.
Et ça, c'est déjà immense

Ces carnets et ces histoires
ont été pensés pour :
accompagner sans pression
rassurer sans juger
valoriser chaque petit progrès

Parce qu'un enfant n'a pas besoin d'être
"comme les autres" pour réussir.
Il a simplement besoin d'être compris.
Et surtout...
que quelqu'un croie en lui
avant même qu'il y arrive

L'univers d'Emma a été créé pour accompagner les enfants
qui rencontrent des difficultés...
mais aussi pour soutenir les parents

Grains de Mois

grainsdemois.fr